Aktiv & Gesund

Alle Kurse im Überblick
Januar - März // April - Juli // September - Dezember
10 Einheiten á 60 min. (Kurslaufzeit 11 Wochen)
Halten Sie sich Gesund & Fit... denn wir haben nur einen Körper!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Yoga 8.45 - 9.45 Uhr	Yoga 8.30 - 9.30 Uhr			
	NEU ab September Yoga 10 -11 Uhr				
	Yoga 17.45 - 18.45 Uhr	Yoga 16.30 - 17.30 Uhr	Yoga 18 - 19 Uhr		
	Yoga 19 - 20 Uhr	Yoga 17.45 - 18.45 Uhr	Yoga 19.15 - 20.15 Uhr		

Hautnah bietet Ihnen für alle Kurse eine maximale Gruppengröße von 12 Teilnehmern.
Die Kursgebühr beträgt 135 €, diese kann im Rahmen der Primärprävention teilweise bei den Krankenkassen erstattet werden.
10 Kursstunden können innerhalb von 11 Wochen eingelöst werden. Danach verfallen nicht genutzte Kursstunden und können nicht nachgeholt werden.
Sie haben bei Hautnah die Möglichkeit, einen Kurs mit unterschiedlichen Schwerpunkten, ganz nach Ihren Bedürfnissen zu besuchen.
Bitte sprechen Sie uns an, wir Informieren Sie gerne.